

5 ET 10 KM DE LILLE

DAGUINOS ÉTABLIT UN NOUVEAU RECORD D'EUROPE SUR LE « DIX »

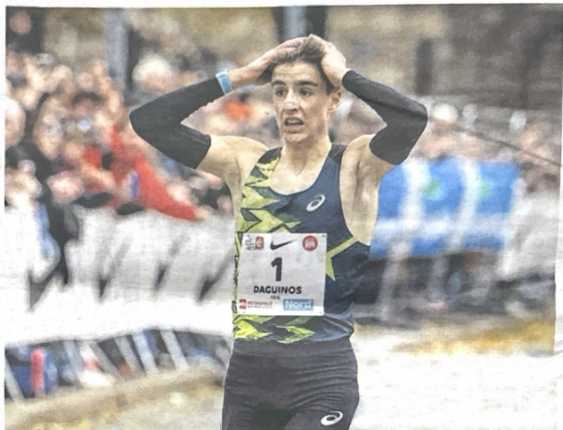
Etienne Daguinos a fait mieux que tenir parole. Alors qu'il souhaitait courir le 10 km de l'Urban trail de Lille en 27'30, le Français s'est offert le record continental de Jimmy Gressier, atteignant l'arrivée en 27'04 !

Jimmy Gressier ne pensait pas être effacé aussi rapidement des tablettes. Le Bouonnais se voit dépossédé de son bien le plus précieux, son record continental. Comme son aîné, le natif de Saint-Germain-Laye est un touche-à-tout. Cross, piste, route : rien ne résiste à son appétit insatiable. En cette après-midi d'automne, en plein cœur de Lille, quand la meute se présente aux ordres du starter, il ne fallait pas être grand clerc pour sentir dans l'air comme un souffle d'exploit. Les hommes des hauts plateaux étaient présents, décidés à avaler la concurrence. Les Kényans ont l'habitude de chasser en meute. Un lièvre, en l'occurrence Amos Kipemol, afin d'écrémer le peloton et un trident de finisseurs pour terminer le travail bien avant l'emballage final.

« JE NE ME RENDS PAS COMPTE, [...] C'EST TOUT BONNEMENT HALLUCINANT ! »
ETIENNE DAGUINOS

En seconde ligne, les voisins éthiopiens prêts à pallier la moindre défaillance. Cerise sur le gâteau, le Norvégien Norve Nordas tout juste remis de sa campagne olympique était lui aussi de la fête.

Daguinos triomphe des Kényans
Dès les premiers hectomètres, la course semblait entendue. Les Éthiopiens ne seraient pas sur le podium. Loin devant, le quatuor de Kényans semblait jouer au chat et à la souris avec le Tricolore. Mais les spécialistes ne tardèrent pas à déceler des grains de sable dans la machine subsaharienne. Le licencié de Talence, à l'abri au creux du groupe de tête, n'éprouvait aucune difficulté à suivre le tempo pourtant élevé des cadors. Mieux, à la mi-course, le futur vainqueur portait son attaque. Plus personne ne le revist avant la ligne d'arrivée. Pour que la fête soit encore plus belle, le Girondin d'adoption avala la distance trois secondes plus vite que le précédent détenteur du record européen. À l'arrivée, joie et surprise, se mêlaient dans le cœur du vainqueur : « honnêtement je ne me rends pas vraiment compte de ce qui m'arrive. C'est tout honnêtement hallucinant ! » ♦ RÉGIS DULAS



Etienne Daguinos n'en croit pas ses yeux : il est le nouveau recordman d'Europe du 10 km. PHOTO BAZI CHIRABE

FLORIAN IDZIAK, LA PERFORMANCE PEUT ÊTRE LUDIQUE

Bon sang ne saurait mentir. Le fils de Didier, ex-international sur le cent kilomètres a de qui tenir. Même s'il a considérablement réduit son volume kilométrique à l'entraînement, il reste encore capable d'aligner de bons chronos sur le « Dix ». À Lille, samedi, il a bouclé le parcours de l'Urban Trail en 34'26. Mais aujourd'hui, c'est l'exemplarité qui le motive.

De performeur à entraîneur

À trente ans passés, il est l'heure de transmettre son expérience aux néophytes. Le Nordiste en est certain : « Derrière chaque chrono, il y a un coach. » Mais la vie quotidienne est trop chargée pour pouvoir tout sacrifier à sa passion de la course sur route. Si certains ont essayé de créer autour d'eux leur propre structure, beaucoup ont renoncé faute de motivation. La solution de la licence dans un club d'athlétisme ne peut satis-

faire tout le monde. Mais la sensation d'appartenir à un groupe est essentielle pour maintenir intacte la volonté de progresser. Florian Idziak en est certain : « L'élite ou rien n'est pas une fatalité. Mais l'entraînement doit s'adapter au sportif même débutant et non l'inverse. »

Des maillots violets comme signe distinctif

S'amuser tout en progressant, c'est le credo du Nordiste. Aujourd'hui, il a su fédérer autour de lui, un groupe de passionnés qui se retrouve le weekend sur les courses régionales. Aujourd'hui, le temps des galériens du bitume est clos. Si vous voulez passer un essai de maillots violets, sachez que la bande à Florian n'est pas loin ! ♦ RÉGIS DULAS



Florian Idziak, reconnaissable à son maillot violet et son grand sourire. PHOTO BAZI CHIRABE

LES CLASSEMENTS

10 KM HOMMES

1. Etienne Daguinos (Talence) en 27'04"
2. M. Leigut (KEN) à 12"
3. C. Rulich (KEN) à 14"
4. B. Kibor (KEN) à 27"
5. N. Nordas (NOR) à 29"
6. G. Wale (ETH) à 29"
7. A. Tolesa (ETH) à 30"
8. A. Alemu (ETH) à 33"
9. M. Abdirahmou (KAL) à 36"
10. A. Kipemol (KEN) à 37"

10 KM DAMES

1. Christine Chesiro (KEN) en 29'56"
2. A. Vasharab (ETH) à 27"
3. W. Keftale (ETH) à 35"
4. M. Sorero (KEN) à 1'11"
5. L. Alemu (ETH) à 1'20"
6. E. Chebet (KAL) à 1'26"
7. N. Blomquist (FIN) à 1'30"
8. A. Aręgawi (SUE) à 1'35"
9. F. Chesiro (KEN) à 1'48"
10. N. Ouyedman (FIN) à 2'21"